

Gute Ideen für eine enkeltaugliche Zukunft 2

Neuanschaffungen nach Langlebigkeit anstatt nach Billigpreis entscheiden

Matratzen, Bettdecken und Bettbezüge aus natürlichen Materialien kaufen

keine Kosmetik mit Mineralöl und Plastikpartikeln, die unweigerlich im Meer landen, kaufen

ökologische Wasch- und Reinigungsmittel ohne erdölbasierte synthetische Tenside verwenden

Kleidung aus (Bio)Baumwolle statt Polyester, Elasthan, Nylon, Acryl, Viscose bevorzugen

auch mal etwas gebraucht kaufen (Flohmarkt, Kleinanzeigen...)

nicht der Mode hinterherlaufen, viele Sachen sind jahrelang zu tragen

das Auto stehen lassen und zu Fuß gehen oder Fahrrad fahren

Busse und Bahnen nutzen

Urlaub im eigenen Land machen statt Fernreisen

Fahrradtouren, Wanderungen

Übrigens: ALLES erhöht die Lebensqualität, stärkt die Gesundheit, einiges spart Geld, und alles macht Spaß !